

Le magazine **ELLE Montpellier** a publié un dossier de trois pages dans sa rubrique « Tendances » regroupant les bonnes adresses pour prendre le temps de vivre et dans lequel figurent nos ateliers (1er juin 2018) :

# ELLE MONTPELLIER

ELLE MONTPELLIER

1<sup>er</sup> JUIN 2018



Thalasso spa Le Point Zéro

## UN MARKET COOPÉRATIF

A La Cagette, on met en rayon, on tient la caisse et on passe le balai, 3 heures par mois. Mais, en retour, on bénéficie de très bons produits (du frais, de la droguerie, de l'épicerie...) et de prix ultracompetitifs (1,35 € le kg de pommes de terre bio, 6,40 € les 350 g de purée d'amande bio) et, surtout, on fait partie intégrante du projet ! Comme dans toute coopérative, dans ce petit supermarché à but non lucratif, chacun a voix au chapitre. Un supplément d'âme qui fait du bien.  
La Cagette. 19, avenue Georges-Clémenceau, Montpellier. Tél. : 04 11 80 25 30.  
lacagette-coop.fr

## UN POTAGER PARTAGÉ

Les jardiniers en mal d'espaces verts ont rendez-vous au château de Flaugergues. Depuis quelques semaines, ce magnifique domaine classé, prêté à l'association Oasis Citadine, une parcelle de 4 000 m<sup>2</sup> afin de permettre à ses membres de connaître les bonheurs du potager. Débutante ou confirmée, on va désormais pouvoir faire pousser nos légumes et autres aromates selon un modèle agro-écologique, en étant conseillé par des maraîchers professionnels et des experts en permaculture. Adhésion à partir de 50 € par mois.  
Oasis de Flaugergues. 1744, avenue Albert-Einstein, Montpellier. Tél. : 04 99 52 66 37.  
flaugergues.com et oasiscitadine.fr

## LE BIEN-ÊTRE, ÇA SE TRAVAILLE !

Dans son nouveau livre, Diane Ballonad Rolland, la spécialiste montpelliéraine de la gestion du temps et du désencombrement mental, nous confie ses secrets pour gagner en bien-être au bureau.  
« Magical Timing au travail », éditions Fleurus (12,95 €). zen-et-organisee.com

## UN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Se libérer de ses énergies négatives et harmoniser ses émotions, c'est la promesse tenue du Chi Nei Tsang, un massage chinois du ventre. Pratiqué par Brigitte Lupo, docteur ès sciences qui a longtemps travaillé au CNRS avant de se former aux méthodes énergétiques, ce soin d'une heure permet de s'alléger, dans tous les sens du terme. On prolonge la détente en profitant de l'accès aux équipements marins de la thalasso (130 €).  
Thalasso spa Le Point Zéro. 615, allée de la Plage, La Grande-Motte. Tél. : 04 67 29 13 13.  
thalasso-grandemotte.com



Joli Bump

## UN TEMPLE DE LA RÉPARATION

Cafetière out ? Aspirateur en panne ? Ordi qui ne démarre plus ? On file au Repair Café, où une équipe de bénévoles-experts nous montre comment réparer tout ça grâce au matériel mis à disposition dans l'atelier. Informatique, électronique, électroménager, bijouterie fantaisie ou couture, près d'un objet sur deux peut être sauvé. Vive l'économie circulaire. Ces ateliers gratuits ont lieu le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois, de 14 h à 18 h. Inscriptions sur place.  
Repair Café. 15, rue du Faubourg-de-Nîmes, Montpellier. repaircafe.org

adepte de la mode durable a imaginé des pièces bien coupées, à porter pendant et après la grossesse. Toutes sont confectionnées avec des tissus certifiés Oeko-Tex, au Portugal, dans des ateliers familiaux. Cet été, on craque pour le short Pia en modal (55 €) et la robe rayée Paz aux couleurs du soleil (79 €).  
Joli Bump. Tél. : 06 10 42 90 78. jolibump.com

## UNE RESSOURCERIE URBAINE

La Boutique des Ateliers a vraiment tout bon. On y dépose les objets (vêtements, livres...) dont on n'a plus l'utilité et ils sont revendus, après avoir été éventuellement revalorisés dans les ateliers voisins. On y déniche aussi des perles rares comme des machines à écrire (20 €), des chaises en Formica (15 €), des vinyles (entre 2 et 4 €), du petit mobilier vintage en rotin, de la vaisselle old school... Le tout est géré par une équipe d'employés motivés en situation de réinsertion professionnelle.  
La Boutique des Ateliers. 16, avenue Clémenceau, Montpellier. Tél. : 04 67 58 70 64.  
gammes.org/erca

## UN DRESSING DE GROSSESSE DURABLE

On adore la marque Joli Bump, imaginée par Marie Boyer-Aubert quand elle attendait sa fille. Frustrée de ne pas trouver dans le commerce des vêtements pour futures mamans à la fois chics et confortables, cette