

Le journal très populaire **La Gazette De Montpellier** à publié une double page dans sa rubrique « La ville en parle » consacrée aux alternatives pour consommer autrement et réduire nos déchets (N°1548 - Du 15 au 21 février 2018) :

**ZAPPING**

**ENTRETIEN**  
**Du dentifrice pour les joints.** Alors que les joints en silicone restent beaux assez longtemps, ceux en ciment font rapidement grise mine si on ne les entretient pas. Surtout, pas de produits qui attaquent, comme les acides ou l'eau de Javel. Le dentifrice appliqué toute une nuit sur les joints frottés avec une vieille brosse à dents est un produit efficace, doux et bon marché. *Aujourd'hui en France*, 20 janvier.

**ELECTROMENAGER.**  
**Consulter avant d'acheter.** L'e-réputation d'un modèle et des avis d'utilisateurs partagés sur les forums de dépannage sont de précieux indicateurs de qualité et de fiabilité. L'association Haute à l'obsolescence programmée (HOP) publie les retours d'expérience des consommateurs sur son site produitsdurables.fr. Défaits et pannes récurrentes, efficacité du service après-vente et disponibilité réelle des pièces détachées : une mine d'infos ! Les lave-vaisselle Miele, Siemens et Bosch décrochent 94 % d'indice de fiabilité, les lave-linge sont Miele, Beko, Vedette et Laden. LG a les réfrigérateurs les plus coûteux avec 93,8 % de fiabilité. *Femme actuelle*, du 22 au 28 janvier.

**SUCRE**  
**Comment s'y retrouver.** Il est recommandé de consommer 50 g de sucre par jour pour une femme (10 morceaux) et 60 g pour un homme (12 morceaux). Or la consommation est de 100 g par jour, soit 20 morceaux, le double. Le sucre est caché dans tous les plats industriels : glucose, sirop de fructose, dextrose, lactose. Difficile de le repérer sur les étiquettes, car il n'apparaît pas en toutes lettres. Dans les sauces tomate, il corrige l'acidité. Dans le jambon en sachet, il améliore la conservation. Il se cache même dans les briques de soupe et dans les produits dits allégés (fromage blanc à 0 %, carottes râpées...). La solution : consommer des produits bruts, non transformés. Même congelés. *Aujourd'hui en France*, mercredi 24 janvier.

**590 kg**  
 C'est le poids de déchets que produit un Français chaque année, selon l'Ademe, l'Agence de l'environnement. Soit 2,5 fois plus qu'il y a 40 ans. Seul un tiers est recyclé (20 %) ou composté / méthanisé (14 %).

**LA VIE QUI VA**

La Gazette n° 1548 - Du 15 au 21 février 2018

**JE DONNE AUSSI**

En dehors des conteneurs à vêtements dans la friperie Abi d'Occ, 41 rue Chaptal, à la rue du cours, 51 allée de la Massane, à la Croix-Rouge, 2 bd Henri IV ou 8 allée Antonin-Chauliac au Emmaüs à Saint-Jean-Védas, il existe bien d'autres lieux pour donner. Pour tout donner, mobilier, électroménager, jouets, etc., il existe bien Emmaüs à Saint-Jean-Védas, mais aussi les ressourceries ERCA : 9 rue du Lantier à Gignac (photo), La Gamme (enfants) rue du Mas-de-Merle à la Cité Gély, La Boutique des Ateliers, 37 av. Clemenceau. Infos : 04 67 58 72 43. Sans oublier les sites donnons.org, recupe.net, toutdonner.com, Gee.com.

**DES ATELIERS POUR APPRENDRE**

Réparer, recycler, fabriquer, on peut tout savoir grâce à des ateliers d'initiation. Magali de l'épicerie vrac Day by Day, organise des ateliers sur le sujet au 04 99 65 28 09. Alexandra (photo) et Valentin, de l'épicerie vrac CityZen Market, organisent aussi des ateliers Do it Yourself : fabriquer son dentifrice le 17 février de 15h30 à 16h30, 15 € par personne. 9 rue Durand, 04 34 00 39 65. Leroy-Merlin Saint-Jean-de-Védas propose des cours de bricolage, comme retoucher un meuble, samedi 17 (25 €) ou fabriquer des meubles avec des palettes, samedi, 24 (25 €). Dates sur leroymerlin.fr. Et La Ville reprend ses sessions Montpellier Main Verte dès le mois de mars : montpellier.fr

**Défi : comment ne plus acheter neuf ?**

“Ne rien acheter de neuf en 2018” : voilà le défi lancé par l'association “Zéro Déchet”. C'est moins cher et c'est bon pour la planète !

**L'**idée, c'est de sauver tout ce qui est endommagé. Anne-Catherine Argaud est bénévole de l'association Montpellier Zéro Déchet, antenne locale de Zéro Waste France, qui lance comme défi 2018, de ne rien acheter de neuf pendant un an (lire page ci-contre). Objectif : allonger la durée de vie des objets et réduire sa consommation. Pas facile ! Voici des pistes pour changer ses habitudes.

**J'achète d'occasion.** La seconde main, c'est l'avenir. J'ai acheté un appareil à raclette à 8 € chez Emmaüs, annonce Anne-Catherine, qui achète ses vêtements dans les friperies de Montpellier. L'Essusson

**TRANSVERSAL**  
 ZEL, c'est Zéro Eco Impact. La plate-forme zeli-worlt.com, créée à Marseille, rassemble des sites et des actions en faveur de l'écologie et du zéro déchet. L'usager est récompensé par des points qui donnent des réductions. Par exemple, troquer des objets sur le site Mytroc.fr, donne 5 points par objet. Ces points donnent droit à des bons de réduction pour acheter des produits équitables sur un autre site.

**Les Licornes 34** ou “Réparation Montpellier” : conseils, services, on y trouve de tout. Et quand c'est vraiment trop compliqué, on fait appel à des pros : réparateurs-occitane.fr.

**J'achète d'occasion.** La seconde main, c'est l'avenir. J'ai acheté un appareil à raclette à 8 € chez Emmaüs, annonce Anne-Catherine, qui achète ses vêtements dans les friperies de Montpellier. L'Essusson

regorge de dépôts-vente, pour enfants et adultes. Et pour tout le reste, des enseignes comme Cati Converters ou Troc.com proposent meubles, déco... Pour les livres, Gilbert est la principale adresse. Sans oublier les vide-greniers, dans nos pages “Puces et marchés”. Pour changer de smartphone, on se trouve d'occasion, parfaitement reconditionnés : hackmarket.com ou re-commerce.com.

**J'emprunte.** Les réseaux de proches, de voisins, sont les premiers ressources. Il existe aussi des sites comme mutum.com ou smilee.com. Pour la culture, rien ne vaut les médiathèques !

**Je troque.** Les Héraultais échangent leurs services : le prêt d'une perceuse (utilisée 12 minutes dans une vie) contre des conseils en jardinage à Faubourg, “boutique des partages”, 15 rue du Faubourg-de-Nîmes. Toujours en centre-ville, O'CD et Général Music échangent CD, livres. Des sites comme Talem-shop.com permettent d'échanger des vêtements, et Mytroc.fr tout type d'objets.

**J' loue.** On passe aussi par des particuliers comme allovoisins.com ou des pros : kiloutou, zillix, e-lou.com. *Emilie Rabreau*

**RIEN DE RIEN**

En 2018, l'ONG Zéro Waste France propose de changer ses habitudes et met les consommateurs au défi de ne rien acheter (sauf alimentation et cosmétiques) de neuf en 2018. Pour ce faire, privilégier les solutions alternatives : réparation, prêt, troc, location, récup. Une démarche anti-gaspillage qui essaient de s'y tenir. Pour bénéficier des conseils et des astuces, l'association a créé un site : rienendneuf.org

**LES REPAIR CAFÉS POUR TOUT RÉPARER**

Grille-pain grillé ? Aspirateur à bout de souffle ? Tous les 3<sup>e</sup> samedis du mois, le public peut se rendre dans un café réparation ou Repair Café, où des bénévoles bricoleurs réparent les objets du quotidien gratuitement ou en participation libre, avec conseils, échanges. Car presque tous les appareils défectueux peuvent être sauvés de la déchetterie. On peut même amener des vêtements à retoucher car il y a un coin couture. La prochaine date à Montpellier est le 17 février, de 14h à 18h, au Faubourg, 15 rue du Faubourg-de-Nîmes près du Corum. Et tous les 4<sup>e</sup> samedis du mois, un Repair Café a lieu, de 9h à 12h, à la Maison des associations à Saint-Jean-de-Védas.

Un article y était notamment consacré au Repair Café Montpellier reconnu comme véritable acteur local dans la modification de l'impact environnemental :

**laGazette**  
 DE MONTPELLIER

**LES REPAIR CAFÉS POUR TOUT RÉPARER**

Grille-pain grillé ? Aspirateur à bout de souffle ? Tous les 3<sup>e</sup> samedis du mois, le public peut se rendre dans un café réparation ou Repair Café, où des bénévoles bricoleurs réparent les objets du quotidien gratuitement ou en participation libre, avec conseils, échanges. Car presque tous les appareils défectueux peuvent être sauvés de la déchetterie. On peut même amener des vêtements à retoucher car il y a un coin couture. La prochaine date à Montpellier est le 17 février, de 14h à 18h, au Faubourg, 15 rue du Faubourg-de-Nîmes près du Corum. Et tous les 4<sup>e</sup> samedis du mois, un Repair Café a lieu, de 9h à 12h, à la Maison des associations à Saint-Jean-de-Védas.

